

# “Straf uit de hoek komen om collega’s te verslaan”

WAREGEMS BEDRIJF STAS KOMT MET HONDERD MEDEWERKERS AAN START BEATRUN

**WAREGEM** ▢ Zaterdag 10 december transformeert het centrum van Waregem in een sfeervol loopparcours tijdens de Beatrun. Net als vorig jaar is het evenement uitverkocht met 3.500 lopers aan de start. Onder hen zijn ook bijna honderd deelnemers van Stas. Het bedrijf wist werknemers en klanten te motiveren om deel te nemen. “Je kan het zien als een alternatieve teambuilding”, vindt Pascale De Cooman van de marketing van Stas. “Om onze mensen extra te motiveren, voorzien we cadeaubonnen voor de top drie met de beste tijd en gaven we sessies met een personal coach weg. Spanning op de werkvloer gegarandeerd!”



DOOR JOZEFIE EGGERMONT

“Vorig jaar hadden we ongeveer twintig Stas-deelnemers aan de start, dit jaar vijfvoudigen we dat aantal”, begint Pascale De Cooman. “We hebben een kleine honderd mensen bereid gevonden om deel te nemen. Alle afdelingen waren enthousiast en ook de directie liet zich niet kennen. Zelfs klanten en dealers zeiden toe. Er is ook een Duitse dealer bij.”

*“Ik had nooit gedacht dat ik zo vlot die 5 km zou kunnen lopen”*

**JENS HAELTERS**  
Automatisatie-ingenieur

Stas is hoofdsponsor van het loopevenement. Al van bij het begin was er heel wat enthousiasme bij het personeel. “Op het einde hebben we jammer genoeg zelfs werknemers moeten weigeren omdat alle plaatsen al volzet waren. De volledige Beatrun was trouwens heel snel uitverkocht. Blijkbaar spreekt de formule sterk aan, want het was een echte stormloop voor tickets. Ik vermoed dat zo’n avondloop in een sfeervol kader met lichteffecten en muziek voor veel lopers eens iets anders is. Je loopt in een unieke omgeving.”

**SALES VERSUS R&D**

De Beatrun leeft bij Stas, de voorbereidingen zijn volop aan de gang. Tussen de afdelingen sales en R&D heerst alvast een gezonde spanning. “We weten dat we straf uit de hoek zullen moeten komen als we hen willen verslaan”, beseft Jelle Provoost (28) van de sales. “Ik heb al eens gekeken naar de tijden van vorig jaar en die zijn niet mis.” Zelf stond Jelle vorig jaar aan de start van de 5 km, nu kiest hij voor 10 km. “Met enkele collega’s heb ik ook al deelgenomen

aan een andere wedstrijd. We zijn er klaar voor. Nu nog een scherpere tijd neerzetten en we zijn goed bezig. Af en toe dagen we de R&D uit. Een beetje concurrentie moet kunnen”, vindt hij.

**PERSONAL COACH**

Niet enkel doorwinterde lopers bij Stas kunnen deelnemen, ook *dummies* kregen een kans. “Om hen over de streep te trekken, hadden we voor vier mensen een personal coach voorzien. Via lottrekking werden ze uitgekozen”, gaat Pascale verder. De vier gelukkigen waren Jens Haelters, Vego Demeulemeester, Jonathan Boulay uit de Doornikse vestiging en Pascale zelf. “Alle vier hadden we een verkennend gesprek bij de personal coach”, legt Pascale uit. “We ondergingen een test om te weten welk doel voor ons realistisch zou zijn. Daarnaast werd ook gepolst of we anders sportief zijn of niet.”

*“Vriezen of niet, we lopen ons wel warm”*

**PASCAL DE COOMAN**  
Marketing

kreeg ik ook voedingsadvies mee.” Begin oktober startte Jens met z’n eerste trainingen: “Ik ga voor de 5 kilometer en intussen kan ik die al vlot lopen. Het lukt me nu in een half uur. Eigenlijk had ik nooit gedacht dat het zo vlot zou gaan, ik sta versted van mezelf. Daarnaast is het ook leuk om samen met de collega’s te kunnen doen. Ik werk nog niet zo heel lang bij Stas, dus het is wel fijn om hen op een

andere manier te leren kennen.” Vego Demeulemeester (36) is magazijnier bij Stas. Ook hij kreeg een personal coach toegewezen. “Ik wou graag een uitdaging en deelnemen aan de Beatrun leek me ideaal. Er zijn ook heel wat collega’s die meelopen. Aan het trainingsschema hou ik me niet zo strikt, moet ik eerlijk toegeven. Het is wat wennen, maar ik heb nog tijd, hé. Ik hoop vooral dat ik het parcours kan uitlopen. Dat vind ik het belangrijkste.” Pascale vindt de persoonlijke trainingen op maat een echte meerwaarde. “Ik fitneste voordien wel, maar dat is nog iets anders dan lopen. Eerst wilde ik weten hoe ver ik zou geraken en pas onlangs heb ik goeie loop schoenen gekocht. Ik loop nu ongeveer

34 minuten over de 5 km, maar die tijd wil ik nog wat naar beneden.” Schrik voor de kou hebben ze niet. “Vriezen of niet, we lopen ons wel warm”, lacht Pascale. “En achteraf is er ook nog de afterparty waar we weer op temperatuur kunnen komen.”

**WARMATHON**

Is de Beatrun de start van meer? “Niet voor mij”, zegt Vego eerlijk. “Ik denk niet dat ik na 10 december nog ga lopen, het zal bij deze ene keer blijven.” Jens wil er wel mee doorgaan en Pascale is zelfs al ingeschreven voor de Warmathon voor Music For Life van Studio Brussel. “Ik heb de smaak zwaar te pakken!”



Beatrunman Stijn moedigde Stas-medewerkers Delphine Ornelis (links) en Pascale De Cooman al aan. (GF)

## Aangepaste route voor tweede editie Beatrun

De tweede editie van Beatrun heeft een alternatief parcours. Start en finish zijn in Waregem Expo. Vandaar gaat het via de Zuiderlaan naar de Holstraat, Guido Gezellestraat, Keukeldam en de Markt om

daarna via de Stationsstraat naar park Casier te lopen. Daarna gaat het parcours langs de Marcel Windelstraat, Processiestraat, Olmstraat, Stationsstraat en de Markt via de Holstraat

en Schakelstraat langs de tennisvelden en de stadionvijvers. Laatste etappe is doorheen het Regenboogstadion om opnieuw uit te komen bij Waregem Expo.

Enkele medewerkers van Stas, die ook meelopen in de Beatrun, moedigen hun collega's met vooraan van links naar rechts Vego Demeulemeester, Jens Haelters, Jelle Provoost en Pascale De Cooman, aan. (Foto JE)

Wie verdient de titel **Krak** 2016?

**MAG JE NIET MISSEN!!**

de **Krak** van je gemeente

**VOLGENDE WEEK VOORSTELLING VAN DE KANDIDATEN**

west-vlaanderen de gedreven provincie

KW KRANT VAN WEST-VLAANDEREN Jouw lokale krant

bakken vlaanderen

**VOLGENDE WEEK IN DEZE KRANT**

Geniet van **3 GRATIS** krokante pistolets bij aankoop van 3 pistolets

VOOR DE BAKKER IN JE BUURT

AMBACHTELIJKE BAKKERIJ

KW KRANT VAN WEST-VLAANDEREN Jouw voordeel